PRÉVENTION
SPÉCIALISÉE

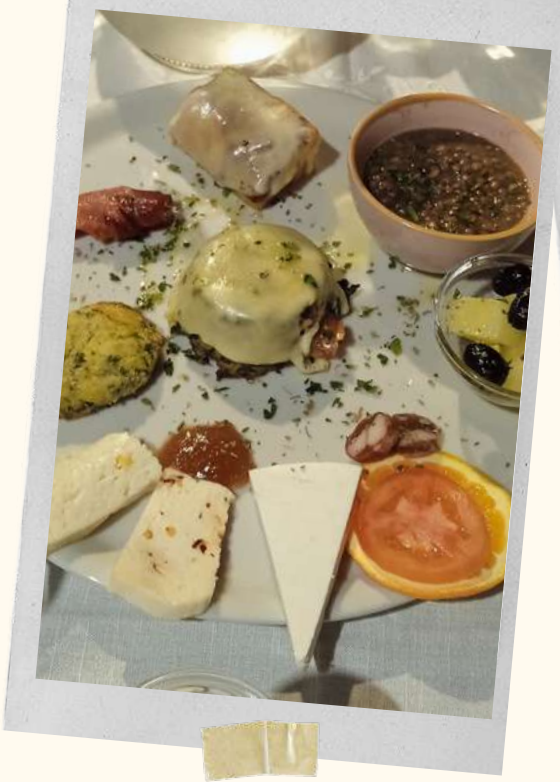
Voyage en Sicile

JOUR 1

SAMEDI 21 OCTOBRE 2023

Départ de Brest-Guipavas à 11h pour arriver à Catane en Sicile à 18h30 sous une pluie d'orage ! Après avoir récupéré le véhicule de location (non sans difficultés), direction le Sud-Est de l'île, à Notto.

Nous sommes attendues et très bien accueillies par Roberta, Vincenzo et leur équipe à TERRA DI PACE où nous avons passé 4 nuits et profité du restaurant et du petit déjeuner proposé par le couple.

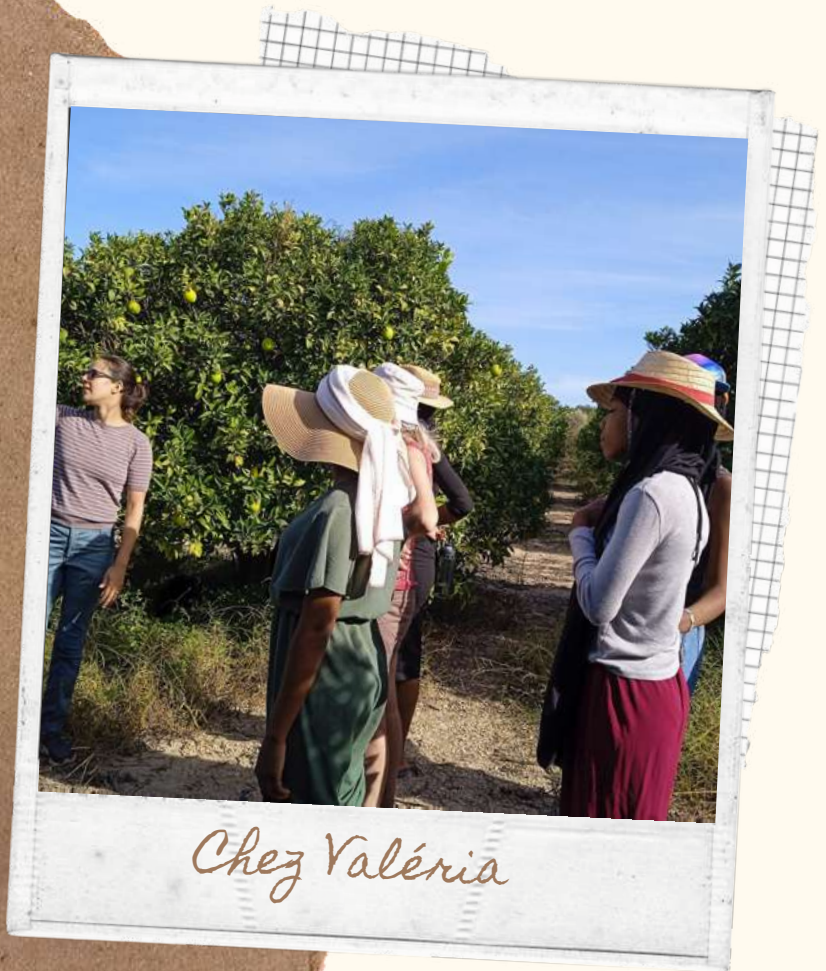


3 chalets nous étaient réservés, avec tout le confort nécessaire. Entre les visites nous avons profité de la propriété et de ses richesses : oliviers, grenadiers, citronniers, figuiers de Barbarie, piments… Ainsi que de la piscine. C'est au ristorante « Café de la Paix » que nous avons eu l'occasion de partager un dîner en compagnie de 4 membres du consortium LeGallineFelici.

JOUR 2

DIMANCHE 22 OCTOBRE 2023

Après quelques courses dans la ville de Notto et un pique-nique dans la campagne, nous sommes allées passer l'après-midi chez Valéria. Cette jeune femme nous a accueillies à bras ouverts et nous a raconté son parcours professionnel (de la biologie à l'agriculture), ainsi qu'une partie de son histoire familiale en lien avec cette ferme qui appartenait à son grand-père. Nous avons parcouru toute sa propriété en touchant, goûtant, humant et en écoutant son quotidien et ses projets. Valéria nous a fait découvrir la Caroube, et nous a offert plusieurs Grenades de son jardin.



Chez Valéria

Cette superbe après-midi fût très difficile pour une des jeunes filles qui a une phobie des chiens. Valéria en a six, dont deux jeunes ne pouvant pas être attachés. Il a fallu beaucoup de patience au groupe pour soutenir, calmer, accompagner et rassurer pour que chacun puisse profiter de la visite.

JOUR 3

LUNDI 23 OCTOBRE 2023

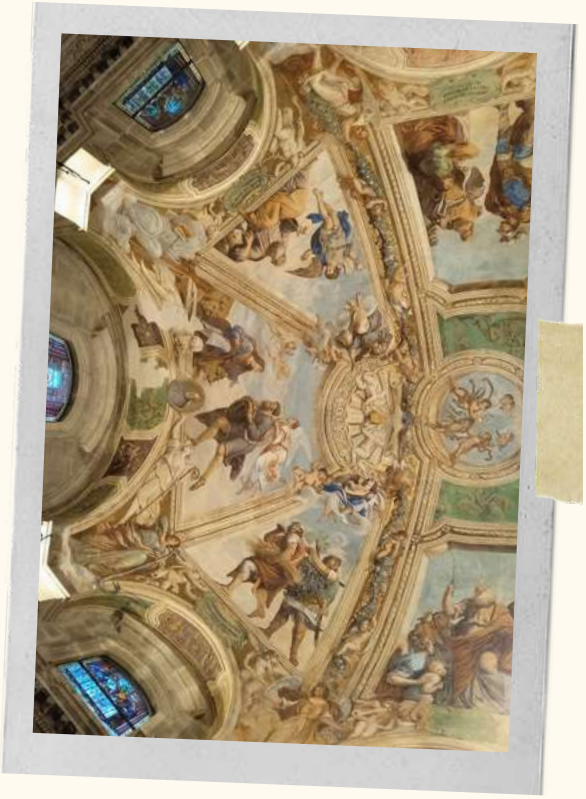
Le lundi 23 Octobre fût une journée très remplie avec une balade sur le Site de la réserve naturelle de Vendicari importante de part la présence de marais (d'eau douce et saumâtre) qui servent de lieu de repos aux oiseaux migrateurs. Nous y avons croisé des échassiers, des hérons cendrés, des flamands mais n'avons malheureusement pas vu les cigognes, canards, cormorans et léchasses blanches… D'une superficie de près de 1500 hectares et qui s'étend sur près de 10 kilomètres le long de la côte proche de la ville de Noto, cette grande zone humide possède différents biotopes : côte rocheuse, côte sableuse, maquis méditerranéen, marais d'eau salée et d'eau douce, garrigues et zones cultivées.

On découvre quelques monuments et vestiges archéologiques à l'intérieur de la réserve et d'autres à proximité immédiate, comme l'ancienne madrague, une carrière antique, une nécropole et un temple byzantins, une tour de guet, un musée d'histoire naturelle…

Lors de cette balade « silencieuse » pour respecter l'habitat naturel des oiseaux, chacune, seule ou accompagnée, s'est baladée au gré de ses envies en oubliant le temps…

L'après-midi était consacrée à la visite de Syracuse en compagnie d'Eva, notre guide. Nous avons démarré par le Parc Archéologique dont il reste des vestiges importants, comme le théâtre grec, l'autel de Hiéron II, l'amphithéâtre romain, les différentes latomies (des carrières antiques), dont l'oreille de Denys, et des nécropoles.

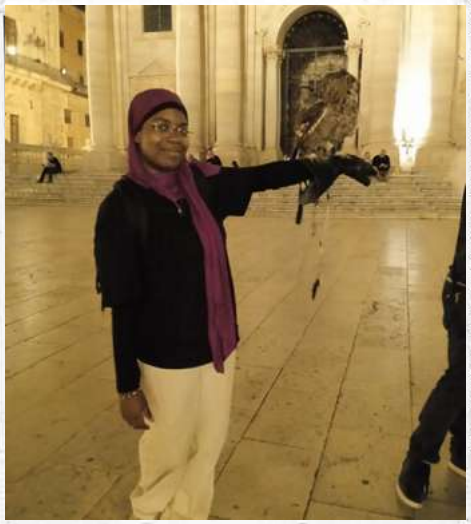
Syracuse



La fin d’après-midi fût consacrée au centre-ville de Syracuse avec la visite de l'église considérée comme la plus importante de la ville. Elle est incluse dans le site du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2005. D'extérieur, elle est essentiellement de style baroque et rococo, alors qu'on retrouve à l’intérieur des vestiges du temple grec et des parties remontant à l'époque médiévale, construites par les Normands.

Pour certaines d’entre elles, entrer dans une église était une première. Cela a suscité de nombreuses réactions liées à la beauté du lieu. Elles ont également posé beaucoup de questions sur la religion.

Nous avons consacré la soirée à la visite du centre-ville, de ses commerces, de ses lieux culturels (visite d'un palais et d'une exposition de peinture). Nous avons profité de nombreux spectacles de rue, et participé à certains d'entre eux. Cette soirée s'est clôturée par une photo de groupe avec l'acteur Vincent CASSEL et sa compagne Narah BATISTA, que nous rencontrions pour la troisième fois depuis le début de notre voyage.



Syracuse

i cannoli

i arancini

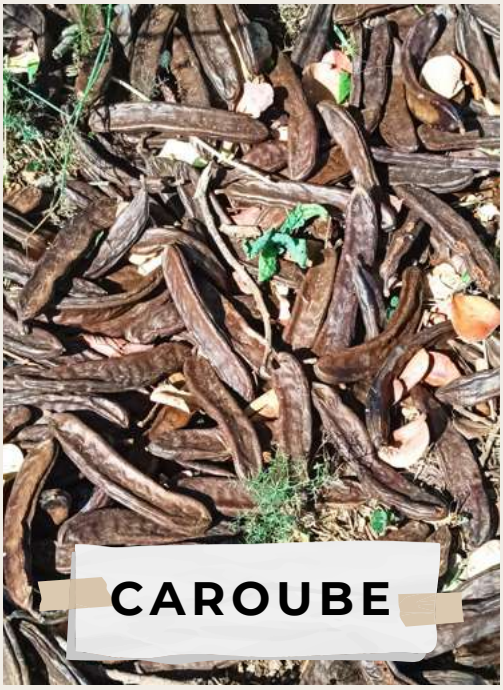
Cette journée fut intense, tant dans les visites que dans les découvertes, les rencontres et les dégustations.

JOUR 4

MARDI 24 OCTOBRE 2023

Nous nous sommes rendues à la coopérative sociale de l'Arcolaio où Marina et Giorgio nous ont accueillies. Après nous avoir expliqué leur implication auprès d'un public incarcéré et autres personnes défavorisées, ils nous ont présenté une partie du domaine de plantation d'herbes aromatiques. De l'artisanat traditionnel à l'utilisation cohérente des richesses de leur terre, Giorgio et Marina nous ont fait toucher, sentir et goûter différentes plantes et petits fruits sauvages. Pour finir cette visite, ils avaient prévu un temps de dégustation d'une partie de leur production locale (amandes, amaretti, gâteau à la caroube….).

Etant donné l'enthousiasme de chacune d'entre nous à la dégustation, Giorgio et Marina nous ont offert plusieurs produits.

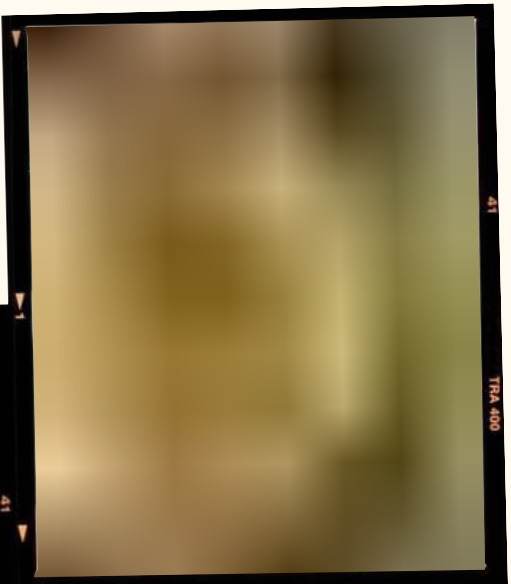


Sur les conseils de nos hôtes, direction la ville de Palazzolo pour trouver un endroit pour déjeuner et flâner dans les rues de cette petite ville de caractère.

Petite mésaventure lors du déjeuner car malgré avoir précisé plusieurs fois que nous ne mangions pas de « maiale » (porc), quelques feuilletés en contenant ont été servis aux filles 😳 . A noter que cette serveuse fût la seule personne désagréable rencontrée sur l'ensemble de notre séjour ! Tout est finalement rentré dans l'ordre après discussion avec les « victimes », car elles n'ont pas mangé intentionnellement. De plus, l'ingestion de gélules de charbon a rassuré…

Suite de la journée plus tranquille car nous sommes rentrées à Terra di pace pour préparer notre départ du lendemain matin et profiter de la propriété.

En soirée nous sommes allées déguster notre première Pizza Sicilienne à Notto ! Pendant notre balade digestive nous n'imaginions pas ce que nous réservait la soirée !!!



Sur le parvis d'une église, un groupe d'hommes et de femmes dansent. Un cercle circassien, danse traditionnelle originaire d'Écosse. La musique est entrainante et nous dansons « dans notre coin ». Nous sommes rapidement invitées à les rejoindre. Ce fût un réel moment de partage et de bonheur. Durant 1h nous avons juste dansé !!!

HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/7460447710640622/PERMALINK/7650154331166995 8/

Lien pour voir une de nos danses si le cœur vous en dit !

Merci au

BALFOLK RAGUSA

JOUR 5

MERCREDI 25 OCTOBRE 2023

Départ tôt le matin pour rejoindre L'AZIENDA BRANCATI où Giuseppe et Lucrezia nous attendent. Après 1h30 de route, nous sommes accueillies avec un jus d'oranges pressées avant d'attaquer la récolte des olives ! Durant 3h, munies de râteaux à longs manches nous ratissons les oliviers, un travail harassant ! Les grands filets aux pieds des arbres se remplissent. Au gré des discussions et des chants pour se donner du courage, les caisses se garnissent ! Retour à la ferme en tracteur pour un délicieux repas, copieux et local.

Ce travail fût tellement fatiguant, qu'après le repas, une grande partie du groupe c'est assoupi sur les banquettes de la salle à manger… Cette petite sieste a permis aux deux éducatrices de partager un café Sicilien avec Giuseppe avant de reprendre la route direction le pressoir à olives !

Nous suivons donc Giuseppe jusqu'au pressoir sans s'attendre à avoir une heure de route ! Mais aucune inquiétude car cela nous rapproche de notre prochain hébergement chez Pia et Paolo. Cette expérience de découverte du circuit de l'olive de l'arbre à la bouteille nous a passionné ! Durant environ 1h30, nous avons observé chaque étape de la transformation des olives en huile. Giuseppe a pris le temps de tout nous expliquer.

Repartir chacune avec une bouteille d'huile de notre récolte a été gratifiant. La dégustation de cette huile fraîchement pressée fût un vrai bonheur pour nos papilles.

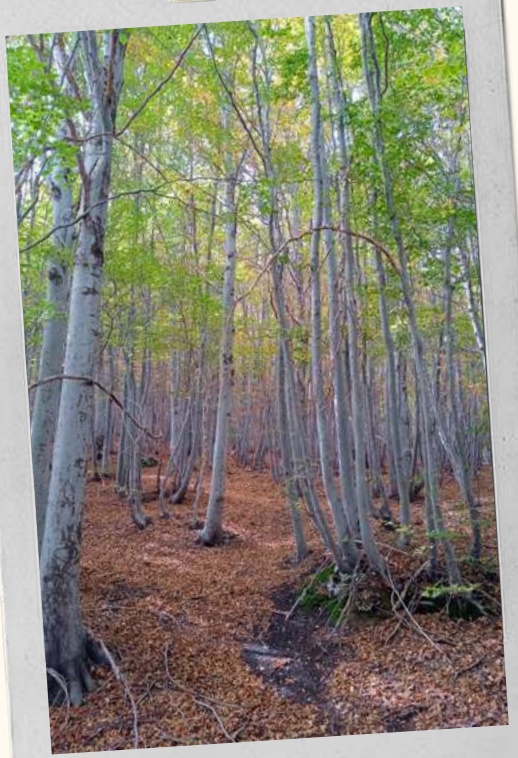
JOUR 6

JEUDI 26 OCTOBRE 2023

Réveil matinal (comme tous les jours depuis notre arrivée) à « Soto i Pini », le Bed and Breakfast de Pia et Paolo. Un petit déjeuner très copieux nous a été servi ce matin-là comme les trois suivants. Au menu des fruits, des croissants fourrés à la crème citron et d'autres au chocolat, des yaourts, des tomates, de la mozzarella, des œufs brouillés, de la charcuterie, du pain, des confitures, du miel, du fromage, du thé, café, lait chaud, capuccino… De quoi bien attaquer cette grande journée !

Rendez-vous avec Grazia, notre guide du jour, pour une randonnée de plusieurs heures sur l'Etna avec un magnifique soleil. Cette journée a mis chacune de nous à l'épreuve, tant par l'effort physique à fournir que par les énergies et les émotions ressenties sur ce lieu… Grazia, femme de spiritualité nous avait préparé quelques temps forts en pleine communion avec la forêt de Hêtres ou encore une graine à planter sur les terres arides du Volcan pour formuler un vœu pour l'avenir…. Ces temps ont permis à chacune des moments intimes, mais aussi des moments de partage d'émotions…. Au fur et à mesure de la randonnée, des paysages divers et variés se succèdent, nous en prenons plein les yeux.

Quelle aventure !



Randonnée sur l'Etna

Cette randonnée fût très éprouvante pour les filles, toutes ont râlé, pesté, demandé à plusieurs reprises « quand est-ce qu'on arrive ? », « quand est-ce qu'on descend ? ». A maintes reprises nous avons entendu « je ne referai jamais ça », « c'est trop dur », « je n'y arriverai pas »… Arrivée au sommet, un soulagement et une grande fierté est exprimée par toutes. La descente fût très joyeuse et dynamique. Nous avons clôturé cette journée autour d'un chocolat chaud Sicilien (qu'on pourrait qualifier de chocolat fondu) et de beaucoup d'émotions du rire aux larmes… Un mois après les filles évoquent cette journée comme la plus marquante et finalement plusieurs d'entre elles aimeraient la revivre en famille.

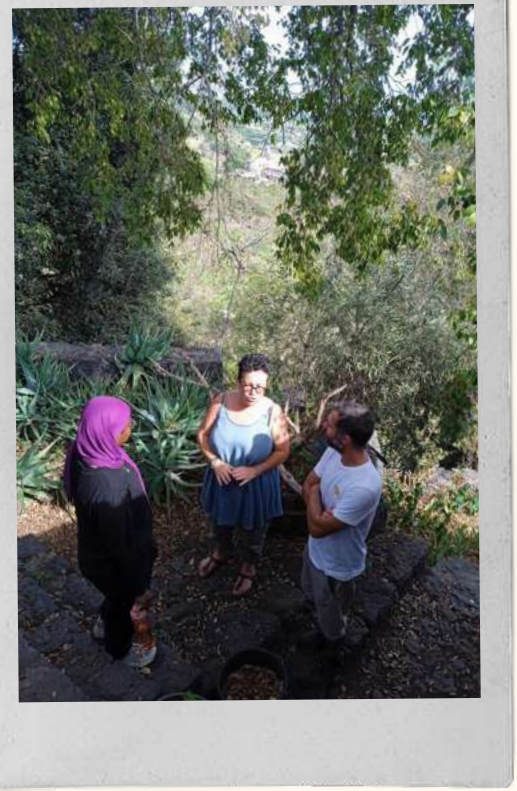
Après cette journée intense, retour au B&B pour la traditionnelle séance de mise en beauté des filles avant de sortir dîner au restaurant ! Soirée où le rire était au rendez-vous pour tout le monde, malgré un restaurant plutôt basique.

JOUR 7

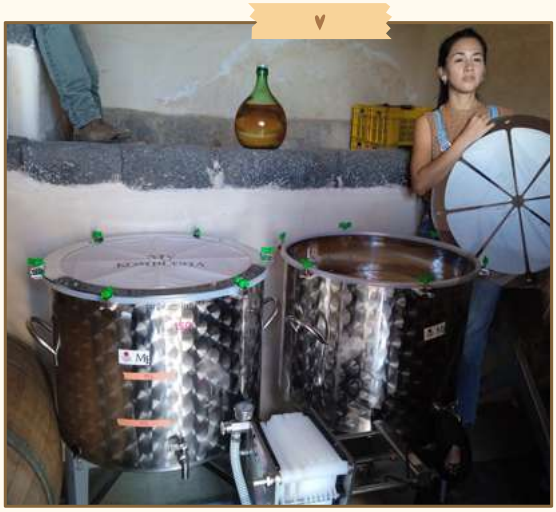
VENDREDI 27 OCTOBRE 2023

Réveil difficile pour les filles qui ont quelques courbatures suite à la rando. Le méga petit déjeuner a remonté le moral des troupes et nous partons de bon matin en route pour « L'Acienda Bio Agricola Bagolaro ». C'est aussi la première fois où le groupe va rencontrer et passer la journée avec Arnaud, notre contact principal au sein du consortium et organisateur de toutes nos rencontres durant notre séjour. Nous sommes accueillies chez Diego et Cinzia, couple de Siciliens ayant un fort engagement dans le tourisme responsable. Bagolaro préserve, respecte et met durablement en valeur les ressources et le patrimoine rural naturel du territoire de l'Etna. Ils nous ont donc fait visiter leur exploitation. Dans la cave il y a un pressoir à vin du XIXe siècle rénové. Le vieillissement du vin se fait dans des amphores en terre cuite, le couple ayant tenu à préserver et restaurer les lieux en maintenant visibles les vestiges de l'époque de façon moderne.

Le déjeuner sous forme de dégustation de nombreux produits du terroir a ravi les papilles. Nous y avons gouté différents mets Siciliens que nous n'avons retrouvé nulle par ailleurs, c'était délicieux !



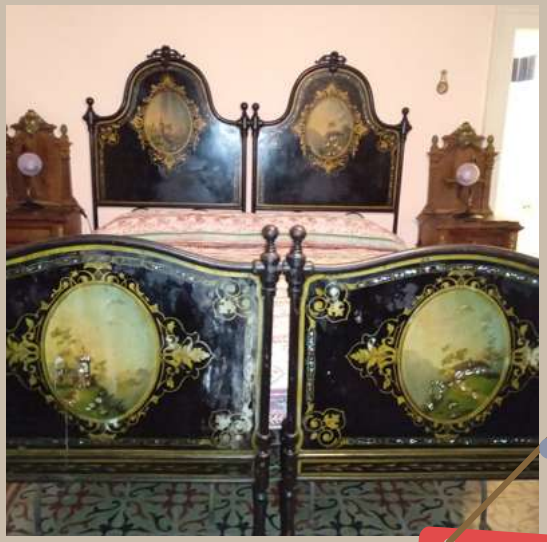
Nous avons visité leurs lieux de production artisanale du kombucha, boisson que nous avions déjà fait découvrir aux filles lors de nos différents mini-séjours cette année. Production faite maison par « les éducatrices » !



Après cette visite direction la plage pour se rafraîchir avant d'aller dîner dans un joli petit restaurant à Milo !

Dernière nuit chez Pia et Paolo où la déco ancienne a marqué les esprits par les tapisseries et meubles anciens. Certaines ont adoré d'autres moins.

14 A ← 14 ←



FILM NEGATIVE

13 A ← 13 ←

FILM NEGATIVE

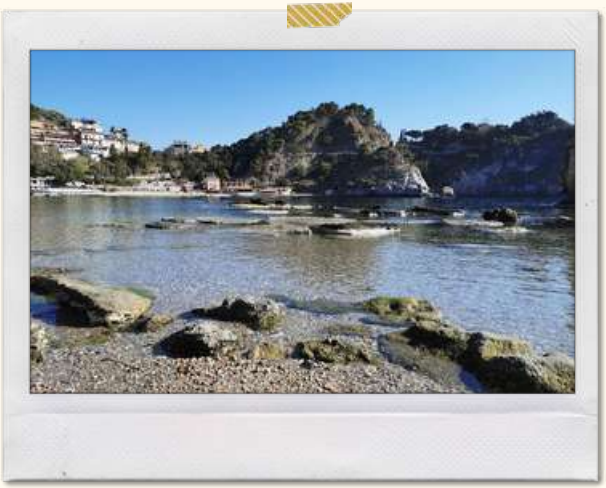
CHEZ PIA ET PAOLO

JOUR 8

SAMEDI 28 OCTOBRE 2023

Nous quittons la campagne et en route pour Catane, la grande ville ! En fin d'après-midi nous rendons le véhicule, c'est pourquoi nous profitons pour faire un détour par la ville de Taormina pour profiter d'une vue époustouflante et d'un pique-nique à la plage d'Isola Bella avec un petit bonus : un massage des pieds taiwanais ! Les filles ont toutes décliné cette proposition, mais pas les éducatrices qui ont su profiter pleinement de ce moment de détente…

isola bella



Dans cette ville toute en hauteur, le temps nous a manqué pour monter jusqu'au sommet, bien que nous en soyons très proche. La pause-café s'est faite trop tôt ! Nous avons appris par la suite avec Paolo que le sommet abritait un bar atypique qui ne passe pas inaperçu, en face d'une église. Nous vous laissons la surprise de le découvrir par vous-même !!!

« La testa di moro », tête de Maure est une histoire d'amour, de jalousie et de vengeance d'une icône de la Sicile. On en trouve partout, sous toutes ses formes (poteries, magnets, vases…)

Nous arrivons à Catane dans l'après-midi pour y passer le week-end. Installation à l'Auberge de Jeunesse Ostello Degli Elefanti en plein centre-ville. Dépaysement assuré par le passage de la campagne à la ville : les premières minutes ont été assez surprenantes ! Nous allons désormais nous déplacer à pieds, dans cette ville au style baroque où le regard ne sait plus où se poser tant il y a de sculptures, de monuments, de moulures d'époques…. Magnifique. L'auberge a elle aussi beaucoup de cachet, nous sommes logées dans de vieux bâtiments rénovés avec goût.

Durant ce week-end il était prévu que chacune puisse vaquer au gré de ses envies : balade, shopping, visites, farniente, marché au poisson, marché de l'artisanat, brocante, tout en profitant de temps collectifs, de visites et concert prévu par Arnaud qui nous a consacré du temps durant ce week-end. (Merci à lui pour son organisation digne d'une agence de voyage éco-touristique).

Après une mise en beauté impressionnante, car très sophistiquée, les filles sont fin prêtes pour aller manger et danser ! Restaurant très agréable en terrasse puis concert de percussions réunionnaises ! Un succès ! Les filles sont tout de même aller se coucher très tôt car le rythme du voyage leur jouait des tours….

JOUR 9

DIMANCHE 29 OCTOBRE 2023

Là aussi lever de bonne heure pour profiter du petit déjeuner inclus dans la formule, bien qu'il soit décevant. Matinée brocante et marchés divers. Nous nous retrouvons toutes pour déguster du poisson frais préparé directement sur le stand du marché aux poissons.

A noter que nous avons vécu une belle frayeur avec une des jeunes filles qui s'étouffait avec une arête ! Plus de peur que de mal, nous laissons ensuite les filles en autonomie pour l'après-midi.

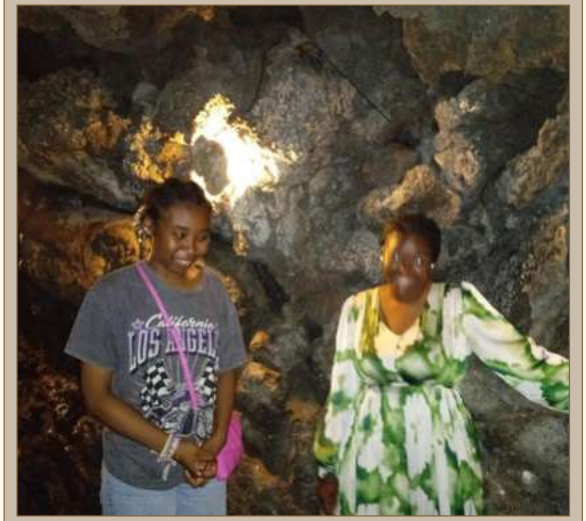
Après-midi balade et shopping dans la ville, avant de rentrer faire nos bagages car nous partons demain…. Mise en beauté et départ pour le restaurant avec Arnaud, Giuseppe (avec qui nous avons fait l'huile d'olive) et Paolo (propriétaire du B&B).

Mais d'abord Arnaud nous fait une visite guidée de quelques lieux historiques et quartiers marqués par des faits sociaux. Dans les années 70, ces quartiers ont été vidés de leur population pour installer les gens dans des immeubles « modernes ». Ces rues anciennes de caractères (balcons en fer forgé, moulures, pavés, placettes….) sont restées à l'abandon. Actuellement ce sont des personnes sans papiers, des travestis et prostitués qui squattent les lieux dénués d'eau courante et d'électricité. Malgré tout, les habitants des quartiers alentours se mobilisent pour réhabiliter et réinvestir de plus en plus ces quartiers en les décorant, en y mettant des illuminations... Dernièrement un bistrot s'y est ouvert. Cet endroit à beaucoup touché les filles qui pour certaines pensaient que la prostitution n'existait que dans les films…

Puis visite de quelques lieux historiques comme le château Normand. A l'époque où le château a été construit, il se situait sur une falaise dominant la mer. A la suite des éruptions volcaniques et des séismes il se trouve désormais à 1 km à l'intérieur des terres. Les anciennes fosses du château furent par ailleurs remplies de lave à la suite d'une éruption de l'Etna.

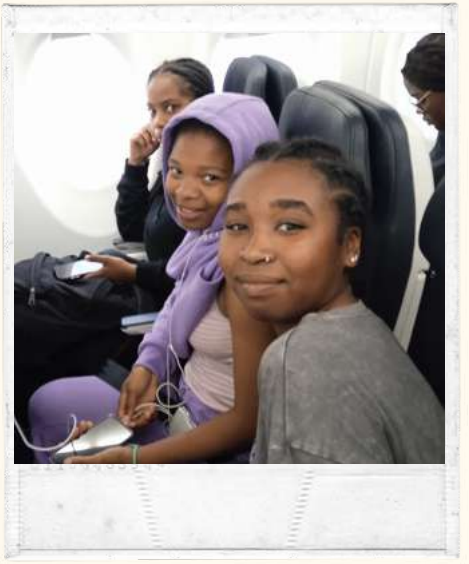
Direction le « Bar dei Miracoli », lieu insolite où nous retrouvons Paolo et Giuseppe. Pour ensuite aller dîner dans un restaurant tout aussi insolite : Grotta Naturale Amenano.

Dans la cour de ce bar se trouve un puit lié à une légende qui raconte l'histoire de Gammazita qui refusa les avances d'un soldat Français. Etant déjà fiancée elle préféra se jeter dans le puit plutôt que le déshonneur.



JOUR 10

LUNDI 30 OCTOBRE 2023



… ça y est c'est déjà fini, après un petit-déjeuner sur le pouce et un retour en taxi vers l'aéroport nous entamons notre voyage retour. Mini-escale à Milan pour un pique-nique en zone d'attente du vol pour Paris. Petite frayeur arrivées à Paris car notre avion est en attente de programmation de vol, une heure de retard annoncé à cause des prémices de la tempête. Nous arrivons finalement à Guipavas dans la soirée, fin de l'aventure…

AÉROPORT
LERAGAZZEFELICI

MERCI ☺

au Consortium

Messina
Strait of Messina
ebrodi
Monte Etna
10909 ft / 3326 m
ssetta
Catania
Ionian S
Monte Lauro
3234 ft / 986 m
Siracusa
Ragusa