

Carnet de voyage en Bretagne

du 16 au 27 juin 2023

16/06/2023 : Rennes

Lidia, Nunziatella et Viviana



Départ de Nantes direction Rennes



Dîner de bienvenue offert par nos hôtes Sophie et Ivan.

De gauche à droite : Annaïg, Lidia, Nunziatella, Ivan, Adrien, Joël, Marie Cécile et Viviana.



Joël et Marie-Cécile Riaza du groupe de Nîmes

Joël et Marie Cécile Riaza du groupe de Nîmes nous ont suivi pendant presque toute la durée du voyage et ont pu échanger leur expérience de consom'acteurs avec toutes celles et ceux rencontrés tout au long du voyage.

Dès leur arrivée à l'aéroport, Lidia, Nunziatella et Viviana se sont rendues à Rennes où les attendaient Ivan et Sophie du groupe *Rennes des Oranges* qui ont accueilli Adrien et Lidia. Pascale Barbolosi et son mari Simon se sont joints au dîner du soir.

17/06/2023 : Rennes

Adrien, Lidia, Nunziatella et Viviana



Visite du marché historique de Rennes - Alessandra, Adrien, Nunziatella, Lidia et Viviana



Visite guidée du centre médiéval de Rennes

Alessandra, Lidia, Adrien, Nunziatella et Viviana



Supermarché coopératif et participatif *Breizhicoop*



Présentation des différents participants





Apéritif et dégustation de nos produits transformés avec les consom'acteurs

Le deuxième jour, nous avons été rejoints par Alessandra, notre productrice “poussine” et Frank, chargé du rapport avec les groupes francophones. Un membre du groupe *Rennes des Oranges*, passionné d'histoire locale, nous a fait visiter le centre médiéval de la ville.

Nous nous sommes ensuite rendus au supermarché coopératif *Breizhicoop* où François nous a raconté l'histoire de la coopérative ayant vu le jour il y a quatre ans et qui compte aujourd'hui 700 membres (qui travaillent trois heures par mois en tant que bénévoles et consommateurs) dont 450 membres bienfaiteurs. Pour choisir de faire partie de la coopérative, les aspirants membres disposent de trois mois pour découvrir son fonctionnement. Après la présentation de la coopérative, tous les intervenants se sont présentés et ont parlé des groupes dont ils sont membres : *Corto* (venu exprès de Paris), *Rennes des Oranges*, *GM les Agrumes* (Guipry-Messac) et quelques membres de *Corto* venus de Paris.

A *Breizhicoop*, en plus de la vente de produits, de nombreuses actions de solidarité sont menées : une association prépare gratuitement des repas avec des produits frais provenant d'un marché de quartier voisin (glanage), pour nourrir les personnes du quartier en difficulté.

Beaucoup de nos client.e.s-amie.s nous ont dit apprécier nos produits, aussi bien les agrumes, qui rendent les hivers moins sombres, que les produits transformés qu'ils ont goûté avec beaucoup de plaisir et de curiosité.

18/06/2023

Adrien, Alessandra, Lidia, Nunziatella, Frank, Viviana - Cidrerie de la Baie Planguenoual



Corinne et Jean-Marc de la Cidrerie de la Baie Planguenoual
et les membres de Zestons Groupés de Saint Brieuc



Dégustation de nos produits



La pommeraie de Corinne et Jean-Marc

Adrien, Arnaud, Nunziatella, Lidia, Frank, Viviana



Projection du film documentaire *Nul homme n'est une île* de Dominique Marchais



Présentation du Consortium et du groupe Diroll qui nous a accueillis.

Nos hôtes de la *Cidrerie de La Baie* nous ont expliqué en détail le processus de fabrication du jus de pomme et du cidre. Chaque année, ils parviennent à produire environ 35 000 bouteilles. Il s'agit d'une petite entreprise familiale (11 hectares). Les terres sont cultivées en bio depuis 22 ans et la mésange intervient comme antagoniste naturel d'un insecte nuisible (carpo capsia).

La Cidrerie de La Baie est le lieu de déchargement des produits du Consortium pour deux groupes dont le plus important n'était pas présent à la réunion. Corinne et Jean-Marc ont atteint l'âge de la retraite et, n'ayant pas d'héritiers, ils souhaitent vendre la pommeraie et la cidrerie.

A l'issue de la visite, nous avons partagé un déjeuner et dégusté nos produits.

Nous nous sommes ensuite rendus à Trédrez-Locquémeau, où Arnaud nous a rejoints, et avons été accueillis par Gilbert dans sa Cidrerie, autre lieu de déchargement de nos produits. Nous avons regardé toutes et tous ensemble le film documentaire "Nul homme n'est une île", puis nous avons dîné et profité de l'occasion pour présenter le Consortium.

19/06/2023 Trédrez-Locquémeau

Adrien, Arnaud, Nunziatella, Frank Lidia, Viviana

Excursion avec Élodie





Déjeuner partagé à la Cidrerie de la baie

La matinée a été consacrée à une promenade/randonnée avec Elodie, principale interlocutrice de Diroll, groupe de Trédrez-Locquémeau. L'après-midi nous avons travaillé à nos activités respectives pour le Consortium.

20/06/2023 Matinée : Plouezoc'h et Ferme du Troglo

Adrien, Arnaud, Nunziatella, Frank Lidia, Viviana,

Le matin Beppe, chargé de la tournée des fermes du Consortium et notre producteur Nino Scuderi et sa compagne Maria Rosaria nous ont rejoints.

Pique-nique partagé





Après le déjeuner, visite de la Ferme du troglo, lieu de déchargement de nos oranges.



Élevage de cochons bretons à la ferme du Troglo

Nous avons rencontré le groupe de Plouezoc'h dont la référente est Marie-Annick Troadec et auquel nous avons raconté l'histoire du Consortium. Nous avons partagé nos produits lors d'un pique-nique organisé dans un ancien lavoir acheté par l'association pour 1 euro, rénové et transformé en un centre social, lieu de concerts, d'expositions et de résidences d'artistes.

20/06/2023 Après-midi : Lannilis - Landeda

Adrien, Arnaud, Nunziatella, Frank, Lidia, Viviana, Beppe, Nino e M.Rosaria, Salvuccio, Isa, Elena et Fiore



Dîner partagé à l'Atelier du Vélo



Musique et danse après dîner

L'après-midi, nous avons été accueillis par les groupes Kan an Dour ("chant de l'eau" en breton) et l'Association du Bio à Plab, qui nous avaient préparé à l'Atelier du vélo, lieu de déchargement du Consortium, un généreux buffet comprenant nos produits.

Après le dîner, nous avons parlé de notre travail et beaucoup de questions ont été posées sur la manière dont le Consortium met en pratique le concept de solidarité et sur son activité future.

21/06/2023 : Matinée et pique-nique à L'île Vierge

Adrien, Arnaud, Nunziatella, Frank, Lidia, Viviana, Beppe, Nino et M. Rosaria, Salvuccio, Isa, Elena et Fiore



Visite de l'île Vierge et ses deux phares



L'escalier du grand phare de 1902 et ses 365 marches

Accompagnés de nos amis de Nîmes et d'autres ami.e.s du coin et guidés par Claude de Kan an Dour, nous sommes partis pour une excursion dans le canot pneumatique d'Aude sur une île au large de la côte où mouettes et phares dominant le paysage.

21/06/2023 Après-midi : Plouguerneau

Adrien, Arnaud, Nunziatella, Frank, Lidia, Viviana, Beppe, Nino et M. Rosaria, Salvuccio, Isa, Elena et Fiore



Aude Duniau, membre du groupe Kan an Dour, dans sa ferme



Sylvain Huchette éleveur d'ormeaux et d'algues - France Halotis



Claude et sa compagne Marie

Au retour de l'île Vierge, nous avons visité le petit jardin d'herbes médicinales d'Aude et son laboratoire d'extraction d'huiles essentielles, alimenté, comme le reste de la ferme, par des panneaux solaires et photovoltaïques. Aujourd'hui, Aude n'est plus la référente du groupe Kan an Dour, qui est gérée par une association : une personne différente s'occupe à chaque fois des commandes. En parallèle de l'activité de Kan an Dour, Aude commande nos produits pour sa propre activité de production et de transformation d'herbes, tisanes, huiles essentielles et jus de pomme aromatisés.

Plus tard, nous avons visité la ferme "France Haliotis", où Sylvain se consacre à la production d'ormeaux (déjà en voie de disparition) et d'algues pour l'alimentation, en limitant son activité principalement à la Bretagne. Le soir, nous avons été invités par l'ensemble du groupe à un dîner dans le jardin de Claude et Marie (Claude travaille pour la municipalité et nous a transportés en zodiac jusqu'à l'île le matin).

22/06/2023 Matinée : Brest

Adrien, Arnaud, Nunziatella, Frank (en partance pour Paris), Lidia, Viviana, Beppe, Nino et M.Rosaria, Salvuccio, Isa, Elena et Fiore



Fred nous raconte l'histoire de *Vrac29*, *Terres des Possibles* et du projet *Quelibelle*.



Une vaste étendue derrière les remparts de Brest a été transformée en jardin communautaire.



Interview des producteurs du Consortium après le déjeuner



Les Galline Felici à Brest !

Fred est membre de l'association *Vrac29* (Vers un Réseau d'Achat en Commun), répartie sur la majeure partie du territoire français, qui vise à permettre aux plus modestes de se nourrir sainement en établissant un contact direct avec les producteurs locaux afin de réduire les coûts d'achat.

Les agrumes du Consortium sont la seule exception à l'achat local (bien que les autres antennes de *Vrac* achètent également d'autres produits à l'étranger, comme l'huile). L'association *Vert le Jardin* gère le projet *Quelibelle*, qui vise à récupérer des terres non cultivées pour les utiliser à des fins agricoles collectives en participant à l'appel d'offres "Quartiers fertiles" de l'État (financement de 500 000 euros.).

Le déjeuner nous a été offert dans un centre social où des bénévoles préparent des repas avec les habitants du quartier et organisent des activités de formation et de loisirs pour les familles en difficulté, avec le soutien des travailleurs sociaux. Après le déjeuner et à la fin de la visite des jardins partagés du quartier, Fred nous a fait la surprise de faire surgir un coq géant du poulailler partagé pour nous saluer avant notre départ pour Concarneau.

23/06/2023 : Concarneau

Adrien, Arnaud, Nunziatella, Lidia, Viviana, Beppe, Nino e M.Rosaria, Salvuccio, Isa, Elena et Fiore



Pique-nique de bienvenue sur la plage à notre arrivée



Pique-nique sur la plage



Le lendemain matin, visite de la Ville Close à Concarneau



Anne-Marie nous guide notre promenade vers la Forêt-Fouesnant avec le groupe *Brouette et Compagnie*



Alexis de la Ferme de Caric



Sarrasin, culture traditionnelle bretonne



Dîner avec nos clients-amis autour d'une dégustation de nos produits

A Concarneau, nous avons été accueillis et hébergés par la fondatrice du groupe Anne Caytan, et d'autres ami.e.s. Lors d'un pique-nique sur la plage, nous avons partagé nos histoires respectives.

A La Forêt-Fouesnant, nous avons rencontré quelques membres de *Brouette et Compagnie*, groupe né de celui de Concarneau. Le soir, nous nous sommes rendus à la Ferme de Caric d'Alexis et Françoise, lieu de livraison du groupe où nous avons déchargé nos produits. Ces derniers nous ont demandé de raconter notre histoire, puis Alexis nous a fait visiter leur ferme, où ils cultivent sur des terres arables, du fourrage, des arbres fruitiers et élèvent quelques bovins de boucherie. A la fin nous avons fait une dégustation de nos produits.

24/06/2023 - Nantes

Adrien, Arnaud, Nunziatella, Lidia, Viviana, Salvuccio, Isa, Elena e Fiore, Paolo, Teresa et Giuseppe, Patrick, Nadine, Alejandra



En route vers Nantes



Pique-nique avec les ami.e.s de Zeste à l'Ouest et d'anciens ami.e.s retrouvés

En partant de Concarneau, certains d'entre nous ont visité le site préhistorique de Carnac, d'autres sont allés à Lorient et Bignan saluer les groupes locaux et puis après avoir dit au revoir à Joël et Marie-Cécile, nous sommes arrivés à Nantes où nous avons retrouvé Paolo, ses enfants, Alejandra, ancienne membre du groupe *Corto* de Paris et Patrick des *Givrés d'Orange* de Lille. Le groupe nantais *Zeste à l'Ouest* nous a offert un pique-nique auquel nous avons participé avec nos produits.

25/06/2023 - Nantes

Adrien, Arnaud, Nunziatella, Lidia, Viviana, Salvuccio, Isa, Elena, Fiore, Paolo, Teresa, Giuseppe, Patrick et Nadine.



Visite du potager collectif de Couëron





Partage d'expérience après le déjeuner



Visite d'une saline



Dîner de départ offert par Zeste à l'Ouest

Le matin, nos ami.e.s de *Zeste à l'Ouest* nous ont emmené visiter un jardin collectif à Couëron, où chacun peut donner du temps de travail gratuitement. Pour ceux qui le peuvent, une petite contribution mensuelle est demandée pour la location annuelle du terrain.

L'après-midi, nous avons visité une saline où, contrairement à la Sicile, des déplacements successifs dans des secteurs communicants sont nécessaires pour permettre à l'eau de s'évaporer puis de procéder à la récolte du sel à la main. Nous avons conclu le voyage autour de bières, frites et saucisses.